

## Formação Médica Contínua

### Medical Training

Fortunato Silva\*

\* Director do Gabinete de Formação, Docência, Investigação e Revista Médica da CSE; Especialista em Medicina Intensiva

Rev CSE 2007;1:37-39

*“ Em primeiro lugar, no médico nenhuma qualidade se compara com a Imperturbabilidade... Imperturbabilidade significa frieza e presença de espírito sob todas as circunstâncias, calma em meio à tempestade, clareza de julgamento nos momentos críticos”...*

Sir William Osler, MD  
De “Aequanimitas,” 1889  
Philadelphia, Pennsylvania

Educação e Formação Médica Contínua são pilares fundamentais que sustentam o desenvolvimento integrado e a evolução na carreira profissional. O treinamento regular, a actualização contínua e aquisição de novas competências capacitam particularmente o médico na resposta aos desafios da sua vida profissional e na adaptação à mudança. Por outro lado, o sistema de formação contínua do pessoal médico - sanitário, em todos os escalões, deve ser examinado em função das necessidades de cada instituição, tendo em consideração objectivos educacionais claramente fixados e um plano de prioridades de acordo com a natureza dos serviços a assegurar e o perfil do pessoal a formar. A integração de actividades assistenciais com actividades formativas numa estrutura hospitalar como a Clínica Sagrada Esperança, além de assumir um compromisso legal, estimula o desenvolvimento e arrasta consigo um potencial de incremento da qualidade assistencial.

Perante a forte pressão assistencial deve haver uma crescente preocupação com a formação contínua e a investigação clínica, fomentando a partilha de conhecimentos e de experiência como motor da qualidade e da realização

profissional, sem as quais não há progresso técnico e científico. A formação é, por si só, uma aposta firme e segura para o desenvolvimento integrado da Clínica Sagrada Esperança como instituição vocacionada à prestação de serviços de saúde.

#### CENTRO DE FORMAÇÃO

O Centro de Formação da Clínica Sagrada Esperança recém-criado tem a seu cargo as actividades de formação em que a instituição está envolvida. Tem como objectivo principal fomentar a constante actualização, aperfeiçoamento científico e técnico de todos os profissionais da Clínica sem prejuízo da participação de profissionais de outras instituições congéneres nas suas acções de formação e responsabiliza-se pela concretização dos compromissos assumidos pelo órgão de gestão da instituição relativamente à formação, estágios e estudos de investigação.

Para dar seguimento aos seus objectivos compete-lhe:

1. Identificar necessidades de formação a que deva ser conferida prioridade
2. Promover actividades formativas ou projectos de formação adequados às expectativas de aperfeiçoamento do desempenho profissional e ajustadas ao contexto da realidade institucional
3. Proporcionar a todos os profissionais acções de formação integradoras de novos saberes e fomentadoras da utilização de novas técnicas
4. Contribuir para uma maior eficiência e eficácia na prestação de cuidados assistenciais

5. Incentivar e apoiar as iniciativas de realização de projectos de investigação
6. Cooperar com os serviços congéneres de outras instituições em acções que se revistam de interesse comum
7. Editar e publicar uma revista técnico-científica

### CURSO DE EMERGÊNCIAS MEDICAS

O Curso de Emergências Médicas foi idealizado para a capacitação e treinamento de médicos em início de carreira e está vocacionado, sobretudo, para a formação na área de Emergência Médica que constitui claramente, estamos certos disso, uma lacuna no sistema de ensino médico actual.

Estruturado em dois módulos, o primeiro dos quais denominado **Competências** e que abarca aspectos básicos importantes inerentes à formação em Suporte Avançado de Vida com recurso a treino em manequins e efectuado de acordo com recomendações do European Resuscitation Council (revisadas em 2005) e Trauma de acordo com as normas e princípios do ATLS. O segundo módulo denominado **Temas de Urgência** tem como objectivos fundamentais a revisão de temas teóricos visando a elaboração de *fluxogramas* para actuação rápida e adequada perante situações clínicas de urgência/emergências e também a formação em Triagem com base no sistema de Manchester. Estes temas são ministrados por especialistas credenciados em diversas áreas da Medicina e com uma vasta experiência profissional. O texto básico de apoio, estruturado com recurso a artigos científicos actualizados e sempre com base na evidência, proporciona informações complementares e é seguramente, um guia de estudo útil.

O sistema de avaliação engloba um teste teórico com 50 perguntas de escolha múltipla e uma prova prática que consiste na recriação de um cenário (virtual) em que se avalia a capacidade do formando em relação a quatro aspectos básicos: 1) Nível de integração de conhecimentos 2) Perspicácia diagnóstica 3) Execução de técnicas 4) Actuação em situação de risco. Só têm aproveitamento no curso os formandos com 60 % das respostas certas no teste teórico e com uma avaliação positiva na prova prática. É emitido no final do Curso um certificado aos formandos com

aproveitamento, exigindo-se uma recertificação após um período de 3 anos.

### PROGRAMA TEMÁTICO DO CURSO

#### 1. Módulo I – COMPETÊNCIAS

Call Center – Sistema Integrado de Emergência Médica  
Triagem num Serviço de Urgências  
Paragem Cardiorrespiratória – Algoritmos  
Reconhecimento de Ritmos/ Anti-arrítmicos  
Desfibrilação e Pacing Externo  
Monitorização do doente crítico  
Abordagem do Pneumotórax hipertensivo  
Manuseamento da via aérea  
Indicações e Uso do colar cervical  
Indicações e Uso do Plano Duro  
Oxigenoterapia  
Cateterização venosa

#### 2. Módulo II – TEMAS DE URGÊNCIA

Síndromes Coronárias Agudas  
Insuficiência Respiratória Aguda  
Asma Brônquica  
Crise Hipertensiva  
Hemorragia Digestiva  
Hemorragia na Grávida  
Insuficiência Renal Aguda  
Choque  
Politraumatismo  
Normas de Tratamento da Malária  
Coma e Morte Cerebral  
Febre  
Equilíbrio ácido-básico  
Cetoacidose Diabética e Coma Hiperosmolar  
Convulsões  
Intoxicações  
Eclâmpsia  
Infecção por VIH  
Sépsis Grave e Choque Séptico  
A Imagem na Emergência

No final de cada formação é proferida por um “*expert*” uma conferência contextualizada, tendo em consideração o impacto e relevância epidemiológica de determinadas doenças no contexto mundial, com ênfase para programas de alerta de vigilância em vigor. Foi assim que em 2005 durante o 1º Curso abordamos o tema **Febres Hemorrágicas Víricas** a propósito da recente eclosão da epidemia de MARBURG em Angola e, em Novembro de

2006 durante o 3º, 4º e 5º Cursos, abordou-se o tema **Gripe Aviária**.

Desde a sua primeira edição em 2005 foram ministrados 5 cursos com uma carga horária total de 120 horas e com a participação de 87 formandos. A média é de 21.8 participantes por curso. O nível de aproveitamento médio é de 60 %, taxa que de resto ultrapassa as nossas expectativas dado o grau de dificuldade do Curso.

Na globalidade a avaliação dos Cursos feita pelos formandos é positiva, preenchendo as suas expectativas de realização e superação profissional. As perspectivas são de melhoria e renovação contínua do texto de apoio integrando temas novos e actualizados alguns sob proposta dos próprios formandos e, também, a obtenção de créditos de formação e capacitação na área da emergência, sob responsabilidade de estruturas que legalmente supervisionam o ensino médico em Angola. Deixamos aqui expressa finalmente e com a devida permissão, a opinião de um formando a propósito do 4º Curso recém terminado: “**mesmo que não for aprovada, não ficarei triste porque sei que aprendi muito; em suma não estou como entrei. É pena que não seja um curso que abranja todos os médicos recém-formados!**”

#### **CURSOS DE SUPORTE AVANÇADO DE VIDA, DOENTE EMERGENTE E TRAUMA**

No âmbito da cooperação técnica com outras instituições de saúde realizam-se anualmente cursos destinados a médicos. Assim, durante os dias 27 de Novembro a 5 de Dezembro de 2006 foram realizados três cursos na vertente do doente urgente, emergente e trauma sob responsabilidade do GRECAR (Grupo de Reanimação Cardiorrespiratória) do Hospital de Nossa Senhora da Oliveira de Guimarães – Portugal) e ministrados por instrutores credenciados pelo European Resuscitation Council e American College of Surgeons.

O Curso “**Suporte Avançado ao Doente Emergente**” aborda a temática da abordagem primária e secundária do doente crítico no ambiente de urgência. Baseado nos princípios e orientações do FCCS da SCCM. A avaliação do curso envolve um teste teórico, dependente da curva de Gauss para definição do valor mínimo de aproveitamento. A taxa de sucesso efectiva rondou os 25-28 %.

O Curso “**Suporte Avançado de Trauma**” segue os princípios do ATLS e SVAT e envolve cirurgia experimental. A avaliação do curso envolve uma avaliação teórica e prática. Para obter aproveitamento é necessário um desempenho de 60 % na prova teórica e ter um comportamento ajustado e consensual na prova prática. A taxa de sucesso rondou os 56%.

O Curso “**Suporte Avançado de Vida**” é desenvolvido segundo as normas do ERC e a avaliação envolve uma prova teórica e prática. A taxa de sucesso efectiva rondou os 50%.

#### **Endereço para Correspondência:**

Fortunato Silva, MD  
Gabinete de Formação da CSE  
Luanda-Angola  
E-mail: - [sagradaesp@ebonet.net](mailto:sagradaesp@ebonet.net)